

ਤੁਹਾਡੀ ਕਯੂ.ਆਰ. 7 ਤਿਮਾਹੀ ਯੋਗਤਾ/ਸਥਿਤੀ ਰਿਪੋਰਟ ਭਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ
ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਅਤੇ ਰਾਜਕੀ ਕਾਉਂਟੀ ਚਿਕਿਤਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਸੀ.ਐੱਮ.ਐੱਸ.ਪੀ.) ਲਈ



- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਯੂ.ਆਰ. 7 (ਤਿਮਾਹੀ ਯੋਗਤਾ/ਸਥਿਤੀ ਰਿਪੋਰਟ) ਭਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਰਿਪੋਰਟ ਭਰਨ 'ਚ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਸੂਚਨਾ ਨੂੰ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਰਿਪੋਰਟ, ਜਿਸ 'ਚ, ਕਯੂ.ਆਰ. 7 ਬਾਰੇ ਸਭ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਮਾਣ ਮੰਗੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਉਹ ਨੱਥੀ ਕਰਨਾ, ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ ਪਰ ਉਸ ਤਕ ਸੀਮਤ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਨਹੀਂ ਭੇਜਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫਾਇਦਿਆਂ 'ਚ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਬਦਲਾਵ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਉਹ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵੱਖਰਾ ਪੱਨਾ ਨੱਥੀ ਕਰੋ।
- ਜਿਸ ਕੇਸ਼ ਏਡ ਜਾਂ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪਰਭਾਵਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਦਲਾਵ 10 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਤੱਥਾਂ 'ਤੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫਾਇਦਿਆਂ 'ਚ ਵਾਧਾ, ਕਮੀ ਜਾਂ ਰੋਕ ਲਗਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹਿਦਾਇਤਾਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਛੇਤੀ-ਛੇਤੀ ਕਯੂ. ਆਰ. 7 ਭਰਨੀ ਪਵੇਗੀ

ਕੇਸ਼ ਏਡ ਅਤੇ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿਮਾਹੀ (ਹਰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ) 'ਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸੰਪੂਰਨ ਕਯੂ. ਆਰ. 7 ਭਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਕਾਉਂਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪੂਰਨ ਕਯੂ. ਆਰ. 7 ਭੇਜਣ ਦੀ ਲੋੜ ਕਦੇ ਹੋਵੇਗੀ।

ਰਾਜਕੀ ਕਾਉਂਟੀ ਚਿਕਿਤਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਸੀ.ਐੱਮ.ਐੱਸ.ਪੀ.) ਲਈ ਸਿਰਫ ਕਾਉਂਟੀ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਯੂ. ਆਰ. 7 ਭੇਜੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਭੇਜਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਆਪਣੇ ਘਰ 'ਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇਣਾ
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕੇਸ਼ ਏਡ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਦੀ ਨਹੀਂ), ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ:

- ਸਭ ਬੱਚਿਆਂ-ਪ੍ਰਾਕ੍ਰਿਤਿਕ ਤੌਰ ਤੇ, ਗੋਦ ਲਏ ਅਤੇ ਸੌਤੇਲੇ ਬੱਚੇ-ਬਾਰੇ।
- ਸਭ ਮਾਂਪਿਆਂ-ਪ੍ਰਾਕ੍ਰਿਤਿਕ, ਗੋਦ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸੌਤੇਲੇ ਮਾਂਪਿਓ-ਬਾਰੇ।
- ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੂਜੇ ਸਬੰਧੀਆਂ ਬਾਰੇ।
- ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਬਾਰੇ।
- ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘਰ ਤੋਂ ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਰੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕੇਸ਼ ਏਡ ਅਤੇ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵੀ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ:

- ਸਭ ਸਬੰਧਤ ਬਾਲਗਾਂ ਬਾਰੇ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਪਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ:

- ਸਭ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ।
- ਸਭ ਸਬੰਧਤ ਬਾਲਗਾਂ ਬਾਰੇ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਪਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਰਾਜਕੀ ਸੀ.ਐੱਮ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ-ਪ੍ਰਾਕ੍ਰਿਤਿਕ, ਗੋਦ ਲਏ ਅਤੇ ਸੌਤੇਲੇ ਬੱਚੇ-ਬਾਰੇ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਭ ਮਾਂਪਿਆਂ-ਪ੍ਰਾਕ੍ਰਿਤਿਕ, ਗੋਦ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸੌਤੇਲੇ ਮਾਂਪਿਓ-ਬਾਰੇ।
- ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਬਾਰੇ।

ਫਾਇਦੇ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਵੀ ਰੋਕੀ ਜਾਂ ਬਦਲੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਲਈ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਦੇ ਮੁੱਲ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਕਯੂ. ਆਰ. 7 'ਚ, ਫਾਇਦੇ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਭਾਗ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਭਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੋਈ ਫਾਇਦੇ ਬੰਦ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਫਾਇਦੇ ਜਾਂਚੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬੰਦ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਯੂ. ਆਰ. 7 'ਤੇ ਮਿਤੀ ਪਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਫਾਇਦੇ ਹੀ ਬੰਦ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਫਾਇਦੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਯੂ. ਆਰ. 7 ਦੇ ਬਾਕੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਭਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।
- ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਕੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫਾਇਦੇ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਹਰ ਸਵਾਲ ਲਈ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੱਥ

ਭਾਗ 1: ਸਵਾਲ 1 ਤੋਂ 3 ਇਸ ਬਾਰੇ ਹਨ ਕਿ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇਣ ਦੇ ਮਹੀਨੇ 'ਚ ਕੀ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਸਵਾਲ ਸੰਖਿਆ:

- ① ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਕੋਈ ਆਮਦਨੀ, ਸਿਖਲਾਈ ਭੱਤੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕੋਈ ਰਕਮ। ਜਿਵੇਂ ਮਿਹਨਤਾਨਾ, ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਭੁਗਤਾਨ, ਨਕਦ ਬੇਨਸ, ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ; ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ; ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਆਮਦਨੀ/ਰਾਜਕੀ ਪੁਰਕ ਭੁਗਤਾਨ (ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਆਈ./ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ.); ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ/ਅਪਾਹਜਤਾ ਬੀਮਾ; ਕਰਮਚਾਰੀ ਮੁਆਵਜ਼ਾ; ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਜਾਂ ਸੇਵੀ-ਨਿਵਿਰਤੀ; ਲਾਟਰੀ 'ਚ ਜਿੱਤੀ ਗਈ ਰਕਮ; ਬੀਮਾ ਜਾਂ ਕਨੂੰਨੀ ਸਮਝੌਤੇ; ਮੁਫਤ ਰਿਹਾਇਸ਼/ਉਪਯੋਗੀ ਸੇਵਾਵਾਂ/ਕਪੜੇ/ਭੋਜਨ; ਜਾਂ ਕੁਝ ਹੋਰ। ਰਕਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ(ਆਂ) ਦਾ(ਦੇ) ਨਾਂ, ਰਕਮ ਦਾ ਸਰੋਤ, ਕੰਮ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਘੰਟੇ, ਪੁਰਸਕਾਰ(ਉਨ੍ਹਾਂ) ਵਿਅਕਤੀ(ਆਂ) ਨੂੰ ਰਕਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਦੀ ਅਸਲ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਸੰਪੂਰਨ ਰਕਮ (ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਕਿਸੇ ਕਰ ਜਾਂ ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਰਕਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ) ਲਿਖੋ। ਚੈੱਕ ਦੀ ਪਰਚੀ, ਮਾਲਕ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਚੈੱਕਾਂ ਜਾਂ ਚਿੱਠੀਆਂ ਦੀਆਂ ਪਰਤੀਆਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਕਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਏਜੰਸੀ ਤੋਂ ਇਨਾਮੀ ਪੱਤਰ ਜਿਹੇ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨੱਥੀ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਵਾਸਤਵ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਸਭ ਵਪਾਰਕ ਖਰਚੇ ਲਿਖੋ।

ਰਸੀਦਾਂ ਜਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਿੱਲਾਂ ਜਿਹੇ ਪ੍ਰਮਾਣ, ਆਦਿ ਨੱਥੀ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਮਾਣਤਾ ਆਮਦਨੀ 'ਚ 40 ਫੀਸਦੀ ਦੀ ਮਾਨਕ ਕਟੌਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰਕ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰਕ ਖਰਚੇ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

- ② ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਨੌਕਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਦੇ ਹੋਏ, ਜਾਂ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇਣ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ, ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਆਸਰਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਰਕਮ ਲਿਖੋ। ਭੁਗਤਾਨ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਕਰੋ।
- ③ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਅਦਾਲਤੀ ਫ਼ੈਸਲੇ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਬੱਚੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪਤੀ ਜਾਂ ਪਤਨੀ ਦੇ ਪਾਲਣ ਪੋਸਣ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਰਕਮ ਲਿਖੋ। ਭੁਗਤਾਨ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਕਰੋ।

ਭਾਗ 2: ਸਵਾਲ ਸੰਖਿਆ 4 ਤੋਂ 7 ਇਸ ਬਾਰੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਪਿੱਛਲੀ ਤਿਮਾਹੀ ਰਿਪੋਰਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ।

- ④ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ 'ਚ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਘਰ 'ਚ ਜਾਣਾ। ਇਸ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਨਵੇਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚੇ; ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਤੋਂ ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ; ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਹੋਵੇ, ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾਨ (ਇੱਕ ਤਾਜ਼ੀਰੀ ਸੰਸਥਾਨ ਸਮੇਤ) 'ਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਜਾਂ ਛੱਡਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ, ਆਦਿ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਂ ਜਾਂ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਤੁਸੀਂ ਗਏ ਹੋ ਉਸਦਾ ਨਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਸਬੰਧ, ਘਟਨਾ ਅਤੇ ਉਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਮਿਤੀ ਲਿਖੋ।
- ⑤ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੰਪੱਤੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ, ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ, ਵੇਚਣ, ਸੌਦਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ, ਵਾਹਨ; ਚੈਕਿੰਗ ਜਾਂ ਬੱਚਤ ਖਾਤੇ; ਕਿਸੇ ਪਿੱਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਨਾ ਵਰਤੀ ਗਈ ਈ.ਬੀ.ਟੀ. ਨਕਦ ਬਕਾਇਆ ਰਕਮ; ਬਚਤ ਬੈਂਡਸ; ਜੀਵਨ ਬੀਮਾ ਪਾਲਸੀਆਂ; ਘਰ; ਜ਼ਮੀਨ; ਟਸਟ, ਆਦਿ। ਸੰਪੱਤੀ ਦਾ ਮਾਲਕ, ਸੰਪੱਤੀ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਅਤੇ ਸੰਪੱਤੀ ਦੀ ਕੀਮਤ ਲਿਖੋ। ਸੰਪੱਤੀ ਦੀ ਕੀਮਤ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਕਰੋ (ਜੇਕਰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ)।
- ⑥ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ 'ਚ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੂੰ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਈ(ਆਂ) ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ, ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਵਿਤਰਣ ਲਈ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਿਸੇ ਸੰਗੀਨ ਜੁਰਮ ਲਈ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਜੋ ਕਿਸੇ ਸੰਗੀਨ ਜੁਰਮ ਲਈ ਮੁਕੱਦਮੇ, ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਿਰਾਸਤ ਜਾਂ ਕੈਦ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕਨੂੰਨ ਤੋਂ ਬੱਚ ਜਾਂ ਦੂਰ ਨੱਸ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਪੈਰੋਲ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਇਹ ਲਿਖੋ ਕਿ ਕੀ ਉਸਨੂੰ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਿਸੇ ਸੰਗੀਨ ਜੁਰਮ ਲਈ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਗਈ ਸੀ, ਉਸਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਲਿਖੋ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਪਿੱਛਲੀ ਸੀ.ਡਬਲਯੂ. 7/ਐੱਸ.ਏ.ਡਬਲਯੂ.ਐੱਸ. 7 ਜਾਂ ਕਯੂ.ਆਰ. 7 ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਹਰ ਤਿਮਾਹੀ 'ਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ⑦ ਦੂਜੇ ਤੱਥ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ 'ਚ ਬਦਲਾਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਜਾਂ ਸਮਾਪਤੀ ਕਰਨਾ; ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਹੇਠ ਰਹਿਣ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ 'ਚ ਬਦਲਾਵ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਹੜਤਾਲ ਕਰਨਾ; 6 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕੂਲ 'ਚ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹਿਣਾ ਬੰਦ ਜਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ; ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਆਵਾਸ ਜਾਂ ਨਾਗਰਕਤਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਕੋਈ ਬਦਲਾਵ; ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਵਿਆਹ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਤਲਾਕ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਵੱਖਰਾ ਹੋਣਾ; ਅਪਾਹਜ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਅਪਾਹਜਤਾ/ਵੱਡੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਹੋਣਾ। ਜੀਵਨ, ਦੰਦਾਂ ਜਾਂ, ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਬੀਮਾ ਸਮੇਤ, ਸੁਆਸਥ ਬੀਮਾ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ, ਸਮਾਪਤੀ ਜਾਂ ਉਸ 'ਚ ਬਦਲਾਵ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਇਨ-ਹੋਮ ਸਪੈਰਟਿਵ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (ਆਈ.ਐੱਚ.ਐੱਸ.ਐੱਸ.) ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਜਾਂ ਸਮਾਪਤੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਵੀ ਤੱਥ ਦਿਓ।

ਭਾਗ 3: ਸਵਾਲ ਸੰਖਿਆ 8 ਉਨ੍ਹਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਹੈ ਅੱਗਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ (ਰਿਹਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਉਪਯੋਗੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ)।

- ⑧ ਕੋਈ ਆਮਦਨੀ ਜਾਂ ਖਰਚੇ, ਅੱਗਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ 'ਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਬਦਲਾਵ ਹੋਣ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੋਵੇ। ਖਰਚਿਆਂ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: 60 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਚਿਕਿਤਸੀ ਖਰਚੇ; ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਦੀਆਂ ਕ੍ਰਿਸ਼ਤਾਂ; ਬੱਚੇ/ਆਸਰਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ; ਕਾਲੋਜੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀ; ਸਕੂਲ ਦੀ ਅਵੱਸਕ ਸਮੱਗਰੀ; ਬੱਚੇ/ਪਤੀ ਜਾਂ ਪਤਨੀ ਦੇ ਪਾਲਣ ਪੋਸਣ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ; ਕੰਮ 'ਤੇ ਆਵਾਜਾਈ ਲਈ ਯਾਤਾਯਾਤ ਸਬੰਧਤ ਖਰਚੇ; ਨੌਕਰੀ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਲੱਭਣਾ; ਕਮਰਾ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼; ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸਬੰਧੀ ਖਰਚੇ; ਆਦਿ। ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਂ ਜਿਸਦੀ ਆਮਦਨੀ ਜਾਂ ਖਰਚੇ ਬਦਲ ਜਾਣਗੇ, ਆਮਦਨੀ ਦਾ ਸਰੋਤ ਜਾਂ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚੇ, ਬਦਲਾਵ ਦਾ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਆਮਦਨੀ ਦੀ ਕੁੱਲ ਸੰਪੂਰਨ ਰਕਮ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ 'ਚੋਂ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਖਰਚੇ ਲਿਖੋ।

ਪਤੇ 'ਚ ਬਦਲਾਵ

ਆਪਣੇ ਪਤੇ ਜਾਂ ਫੋਨ ਨੰਬਰ 'ਚ ਕਿਸੇ ਬਦਲਾਵ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਤੱਥ ਦਿਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਰਾਏ ਅਤੇ ਉਪਯੋਗੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਹੇ ਨਵੇਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਥਾਨਾੰਤਰਨ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਖਰਚੇ ਵੱਧ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ ਨਵੀਂ ਰਕਮ ਲਿਖਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ।

ਕਯੂ.ਆਰ. 7 'ਤੇ ਕਿਸਨੂੰ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

- **ਕੈਸ਼ ਏਡ ਲਈ:** ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਾਇਤਾ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਬੱਚੇ(ਬੱਚਿਆਂ) ਦੇ ਦੂਜੇ ਮਾਂ-ਪਿਓ, ਜੇਕਰ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- **ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਲਈ:** ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੁਖੀ, ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਬਾਲਗ ਸਦੱਸ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਨੁਮਾਇੰਦਾ।
- **ਰਾਜਕੀ ਸੀ.ਐੱਮ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਲਈ:** ਬਿਨੈਕਾਰ, ਬਿਨੈਕਾਰ ਦਾ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਜਾਂ ਫਾਇਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ।
- **ਅਤੇ:** ਰਿਪੋਰਟ ਭਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ, ਦੁਬਾਸ਼ੀਆ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਗੂਠੇ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਦਾ ਗਵਾਹ।

ਇਹ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਸਾਡਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਕਿਸੇ ਮੁਕੱਦਮੇ, ਹਿਰਾਸਤ ਜਾਂ ਕੈਦ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨ ਤੋਂ ਬੱਚਣਾ ਜਾਂ ਦੂਰ ਨੱਸਣਾ; ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਗਰਿਫਤਾਰੀ ਦਾ ਵਾਰੰਟ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੱਥਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਇਹ ਜਾਣਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਉਸ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨ ਉਸਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਕੈਸ਼ ਏਡ: ਕੈਲਵਰਕਸ (ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਰਕ ਅਪਰਚਯੂਨਿਟੀ ਐਂਡ ਰਿਸਪੋਂਸਿਬਿਲਿਟੀ ਫਾਰ ਕਿਡਜ਼) ਅਤੇ ਪਨਾਹਗੀਰ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ।

ਨਿਯੰਤ੍ਰਤ ਪਦਾਰਥ: ਕੋਈ ਦਵਾਈ, ਜਿਸ 'ਚ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਈਆਂ, ਉੱਤੋਜਕ ਐਂਸਥੀਏਸਿਕਸ, ਅਵਸਾਦਕ, ਭਰਾਤੀ ਉਤਪਾਦਕ ਅਤੇ ਮੈਰੀਜ਼ੁਆਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਸੰਘੀ ਜਾਂ ਰਾਜਕੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਜਿਸਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਹੋਵੇ।

ਸੰਪੂਰਨ ਕਯੂ.ਆਰ. 7: ਇੱਕ ਕਯੂ.ਆਰ. 7 ਸਿਰਫ ਤਾਂ "ਸੰਪੂਰਨ" ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ:

- ਸਭ ਹਾਂ/ਨਹੀਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹੋਣ, ਅਤੇ
- ਸਭ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ
- ਫਾਰਮ 'ਚ ਪ੍ਰਮਾਣ ਮੰਗੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਉਹ ਨੱਥੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ
- ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਸਭ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਸਤਾਖਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਣ, ਅਤੇ
- ਰਿਪੋਰਟ ਦੇਣ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤਮ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਾਰਮ ਹਸਤਾਖਰਤ ਅਤੇ ਮਿਤੀਯੁਕਤ ਹੋਵੇ।

ਅਦਾਲਤੀ ਫੈਸਲੇ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸਣ: ਕਿਸੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ 'ਚ ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੈਂਟੇਲੀ ਮਾਤਾ/ਪਿਤਾ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਭੁਗਤਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

ਕੁੱਲ ਰਕਮ: ਕਰ, ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਆਦਿ ਲਈ ਕਟੌਤੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਚੈੱਕ ਦੀ ਰਕਮ।

ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਪੈਰੋਲ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨਾ: ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਪੈਰੋਲ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਜਾਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਦਾ ਵਾਰੰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਸਲ ਅਪਰਾਧ ਜਿਸ ਲਈ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਪੈਰੋਲ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਇੱਕ ਸੰਗੀਨ ਜੁਰਮ ਜਾਂ ਬਦਤਮੀਜ਼ੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਰਿਪੋਰਟ ਭੇਜਣ ਦਾ ਮਹੀਨਾ: ਕਯੂ.ਆਰ. 7 ਦੇ ਉੱਪਰੀ ਸੱਜੇ ਕੋਨੇ 'ਚ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਮਹੀਨਾ।

ਰਾਜਕੀ ਸੀ.ਐੱਮ.ਐੱਸ.ਪੀ.: ਉਨ੍ਹਾਂ ਯੋਗ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਚਿਕਿਤਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਫਾਇਦੇ ਜੇ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਲਈ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜੇ ਕੁਝ ਪੇਂਡੂ ਕਾਉਂਟੀਆਂ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ।

ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ ਭਾਗ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਯੂ.ਆਰ. 7 ਦੇ "ਸੰਗੀਯ ਤੌਰਨ ਲਈ ਦੰਡ ਹੇਠ" 'ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਲਫ਼ ਹੇਠ ਸੰਗੀਯ ਚੁੱਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਤੱਥ ਸੱਚ, ਠੀਕ ਅਤੇ ਸੰਪੂਰਨ ਹਨ।
- ਸੰਗੀਯ ਤੌਰਨ ਅਤੇ ਯੋਧੇਬਾਜ਼ੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜੁਰਮ ਹਨ।

ਨਕਦ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਸਬੰਧੀ ਯੋਧੇਬਾਜ਼ੀ ਲਈ ਜੁਰਮ: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਰਾਦਤਨ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਸਬੰਧੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਨੀਯਤ ਅਵਧੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਘਟਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ \$10,000 ਤਕ ਜੁਰਮਾਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ 3 ਸਾਲ ਤਕ ਲਈ ਜੇਲ੍ਹ ਜਾਂ ਹਵਾਲਾਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਰੋਕੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਸਭ ਤੱਥਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾ ਦੇਣ ਜਾਂ ਗਲਤ ਤੱਥ ਦੱਸਣ ਲਈ: ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ 6 ਮਹੀਨੇ, ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ 12 ਮਹੀਨੇ, ਜਾਂ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ।
- ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਚ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦੇਣ ਲਈ: ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਏ ਜਾਣ 'ਤੇ 2 ਸਾਲ, ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਏ ਜਾਣ 'ਤੇ 4 ਮਹੀਨੇ, ਜਾਂ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਏ ਜਾਣ 'ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ।
- ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਧੇਬਾਜ਼ੀ ਸਬੰਧੀ ਸੰਗੀਨ ਜੁਰਮ ਲਈ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਏ ਜਾਣ 'ਤੇ: \$2,000 ਤੋਂ ਘੱਟ ਰਕਮ ਲਈ 2 ਸਾਲ; \$2,000 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ \$4,999.00 ਤਕ ਰਕਮ ਲਈ 5 ਸਾਲ; ਅਤੇ \$5,000 ਜਾਂ ਵੱਧ ਰਕਮ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ।

ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ: ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਦੋ ਜਾਂ ਵੱਧ ਕਾਉਂਟੀਆਂ 'ਚ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦਾ ਨਕਲੀ ਪ੍ਰਮਾਣ ਦੇਣ ਲਈ: ਕਿਸੇ ਅਯੋਗ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਗਲਤ ਤੱਥ ਦੱਸਣਾ ਜਾਂ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਮੌਜੂਦ ਨਾ ਹੋਣਾ; ਯੋਧੇਬਾਜ਼ੀ ਰਾਹੀਂ \$10,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ; ਕਿਸੇ ਅਦਾਲਤੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਕ ਸੁਣਵਾਈ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਯੋਧੇਬਾਜ਼ੀ ਲਈ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਇਆ ਜਾਣਾ।

ਫੂਡ ਸਟੈਂਪ ਸਬੰਧੀ ਯੋਧੇਬਾਜ਼ੀ ਲਈ ਸਜ਼ਾ: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਰਾਦਤਨ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ, ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ, ਅਤੇ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਬੰਦ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ \$250,000 ਤਕ ਜੁਰਮਾਨਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ 20 ਸਾਲਾਂ ਤਕ ਜੇਲ੍ਹ/ਕੈਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਅਦਾਲਤੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਕ ਸੁਣਵਾਈ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ੀ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ:
- ਹਥਿਆਰਾਂ, ਬਾਰੂਦ ਜਾਂ ਵਿਸਫੋਟਕਾਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਦਾ ਸੌਦਾ ਜਾਂ ਵਿਕਰੀ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਬੰਦ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਦਾ ਸੌਦਾ ਜਾਂ ਵਿਕਰੀ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ, ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਬੰਦ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਤੁਸੀਂ \$5.00 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੀਮਤ ਦੀਆਂ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਦਾ ਸੌਦਾ ਜਾਂ ਵਿਕਰੀ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਬੰਦ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਵਾਰ 'ਚ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਨਕਲੀ ਪਛਾਣ ਜਾਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਜੇ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ 10 ਸਾਲ ਲਈ ਬੰਦ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਨਾ ਭੁੱਲੋ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਪੋਰਟ ਲੰਬਤ, ਅਧੂਰੀ ਜਾਂ ਜਮਾ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਫਾਇਦੇ ਲੰਬਤ, ਬਦਲੇ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜਮਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਰਿਪੋਰਟ ਅਧੂਰੀ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਰਿਪੋਰਟ ਭੇਜਣ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਅੰਤਮ ਦਿਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਰਿਪੋਰਟ 'ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰ ਕੇ ਮਿਤੀ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰ ਕੇ ਮਿਤੀ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਰਿਪੋਰਟ ਭੇਜਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ, ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਮਜ਼ਮੂਨ ਜਾਂ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਮਾਣ ਬਾਰੇ ਯਕੀਨੀ ਨਾ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪ ਫਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ ਭਾਵੇਂ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਹੇਠ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।